

新型コロナウイルス感染症対策8カ条

愛媛県立丹原高等学校

- 1 登校前に、必ず検温を行い、体調を確認する。
(絶対に無理をしない)
- 2 マスクの着用を徹底する。
(公共交通機関利用時も徹底)
- 3 こまめに手を洗う。
(教室に入るときや、トイレ、昼食前後など)
- 4 常に換気する。
(常時2方向窓を開ける、エアコン使用時も)
- 5 最低 1 m以上の身体的距離を確保する。
(机の配置)
- 6 昼食は、自席で前を向いて話をせずに食べる。
(机の移動禁止、HR以外の空き教室も使用可)
- 7 ドアノブ、スイッチ、手すり等を消毒する。
(清掃時は清掃当番、放課後は保健委員)
- 8 免疫力を高める。
(十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事)

