

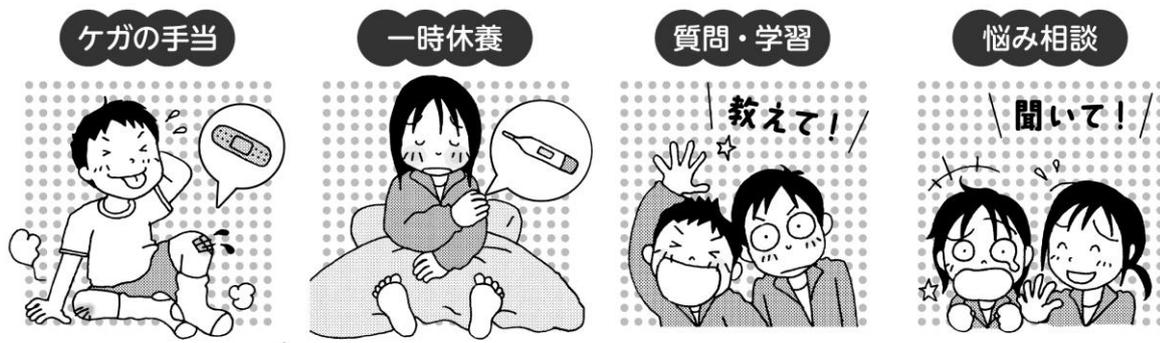
# ほけんだより 4月

令和5年4月10日  
愛媛県立丹原高等学校  
保健室

## 入学、進級おめでとうございます。

1年生の皆さんは、入学したばかりで緊張しながら過ごしている人も多いのではないのでしょうか。また、2、3年生の皆さんも進級し、学校での役割にも変化があると思います。こういう時こそ、健康管理が大切です。生活リズムを崩さないように心がけましょう。

保健室でも皆さんが充実した学校生活を送ることができるようにお手伝いしたいと思いますのでよろしくお願いします。



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



## 保健室では、飲み薬は出しません

保健室には飲み薬はありません。保健室は医療機関ではないため、一人ひとりの症状や体質に合わせた薬を出すことができないからです。体調が悪くなった時には、薬を出すかわりに原因を一緒に考え、様子を見て、一時的にベッドに休養するか、病院を受診したほうがよいかを考えます。どうしても薬が必要な人は、保護者と話し合って、自分に合った薬を持ってくるようにしてください。（ただし、自分で薬を管理し、正しく飲む人に限ります。）

## 今年度の健康診断（※身体計測については、その時の感染等の状況で形式が変わります）

項目	月 日	時 間	対象者	検査者	場 所
身体計測 視力検査	4月12日(水)	① ②限目	全学年	教員	体育館
聴力検査			1・3年生		第1教棟 音楽室 記念会館1階
内科検診	4月26日(水)	14:00~	1年	校医	保健室
	5月10日(水)	14:00~	3年		
	6月7日(水)	14:00~	2年		
歯科検診	4月13日(木)	9:00~	1年	校医	記念会館1階
	4月20日(木)	9:00~	2年		
	4月27日(木)	9:00~	3年		
	5月11日(木)	13:00~	未受診者		保健室
尿検査	4月26日(水) 4月27日(木) <small>予備日</small> 5月16日(火) 5月30日(火) <small>予備日</small>	8:55 まで 8:45 厳守 8:55 まで 8:55 まで	全学年  二次検査 一次未提出	総合保健協会	保健委員が回収し、保健室へ提出 (2日目以降は各自が保健室へ提出)
	心電図検査	4月18日(火)	8:40~		
結核検診	4月19日(水)	13:30~	1年	JA 厚生連	記念会館前
眼科検診	5月31日(水)	13:45~	抽出者	校医	保健室
色覚検査	6月	昼休み 放課後	希望者 (本校入学後の実施者を除く)	養護教諭	保健室

※ 検診の日に欠席した場合は、後日近隣の学校で受検するか、自己負担で病院受診をすることになりますので、できる限り欠席しないようにしましょう。

※ 尿検査は、再検査が必要になった時のことを考えて、なるべく1回目に提出しましょう。  
(やむを得ない事情がある場合は、2回目以降に提出可)