

# 保健だより 3月号

令和5年度  
丹原高等学校  
生徒保健委員会



3月3日は耳の日です。

スマホ等で音楽を聴いたり、動画を見たりする際、ヘッドホンやイヤホンを使う人もいますが、長時間・大音量で聴く生活を続けていると、耳の中の音を伝える細胞が少しずつ壊れ、難聴になるリスクがあります。

**ヘッドホン・  
イヤホンに注意!**



イヤホン使用時は、以下のことに気を付けましょう。

- ① 音量はイヤホンをしたままでも周囲の会話が聞き取れる程度に。
- ② 長時間の使用は避け、1時間に10分位は耳を休ませる。
- ③ 耳が詰まった感じや痛みを感じた場合、耳鼻科を受診する。

1年1組保健委員（畑中）

## 保健委員がピックアップ【健康ニュース】

### 「ヒトへの臓器移植を想定した特殊なブタ 国内で初めて誕生」

NHK NEWS WEB 2024. 2.13

アメリカで開発された、ヒトに臓器を移植することを想定した特殊なブタを、明治大学初のベンチャー企業などのグループがクローン技術を使って生産することに成功し、国内で初めて子ブタが生まれたと発表しました。（中略）

ベンチャー企業の代表取締役で明治大学の長嶋比呂志教授は「無事に生まれてほっとしたが、これからがスタートだ。これで国内でも臨床応用に向けた議論が進むのではないかな。安全性を大切に研究を進め、倫理的な課題の議論も深めたい。」と話していました。



臓器移植を希望しても、ドナーが見つからず、移植を受けるまでに何年もかかったり、亡くなったりすることがあるそうです。

記事では、まだまだ議論や研究が必要だと書かれていますが、安全面はもちろん、動物の命の問題等、多くの課題があると思います。今後、クローンで作ったブタの臓器を移植することで、病気で苦しむ人や亡くなる人が少しでも減るといいな、と思いました。1年1組保健委員（定成）