

保健だより 7月号

令和8年度
丹原高等学校
保健委員会



丹原高校では、今年からハンディファンを使用することができるようになりました。ですが、最近ではリチウムイオン電池の発火に関するニュースも耳にしますので、使用の際は注意してください。

「落として強い衝撃を与えた」

「水没した」

「異常に熱くなる」

「異臭がする」

これらは、危険なサインです。安全のため使用しないようにしましょう。



3年2組保健委員（徳永）

外気温が35℃以上のときは熱風を当てるようなものなので、単体では使わず、濡れタオルなどを併用する



風を目に当てないようにする
（首元に下向きに当てるとよい）

保健委員がピックアップ 【健康ニュース】

松山のアイテムえひめで「セアカゴケグモ」10匹を発見

西条の公園でも発見され すべて駆除【愛媛】 テレビ愛媛 WEB 2026. 6. 16 より引用

（前略）西条市では西条運動公園にあるプールで12日、清掃員がオープンに向けた作業で排水用の溝から疑わしい個体を1匹発見。生物多様性センターとの調査で、公園内の体育館の近くにある石垣からも見つかり、あわせてメス4匹と複数の卵のうが確認されました。全て駆除され、被害は確認されてないとしていて、施設内にポスターを張り、注意を呼びかけています。セアカゴケグモは特定外来生物で強い毒があり、かまれると痛みや腫れを引き起こし、場合によっては重症化して、吐き気や腹痛などの全身症状をきたすことがあるとしています。



この記事のように、セアカゴケグモは非常に危険なので見つけても、触らないようにしてください。また、疑わしいクモを発見したら、発見場所の市町担当課へ連絡してくださいとのことです。

また、セアカゴケグモは日当たりが良く暖かい場所に潜んでいることが多いです。部活や実習のため、屋外で活動する時は、気を付けてください。

3年2組保健委員（杉田）