



丹高だより



Tanbara High School Newsletter 2026

令和8年度7月号

《7月》 令和8年度 学 校 行 事 予 定			
日	曜	行 事	PTA関係・校外行事
1	水	読書週間(～7/14)	
2	木	壮行会(野球・その他)・グループ結団式 運動会種目決めHR	
3	金		
4	土	進研模試(2年)	親子で学ぶいのちの食育体験②
5	日	実用英語技能検定①(二次) 全商ビジネス文書実務検定①	高校野球開会式(16:00)
6	月	花育活動(①～④限園芸2年) キャリア講演会(2年普通科)	
7	火	第1回中高合同登校指導(今井交差点) グループマッチ	
8	水	グループマッチ予備日	
9	木	運動会種目調整⑦限	第1回霊峰会評議員会(16:00～ 16:55記念会館)
10	金	5限授業 グローバルGAP内部審査・GAP学習会(園芸1日)	
11	土		野球観戦(今治球場第1試合)
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	奉仕活動(クリーン愛媛) 大掃除 保護者懇談会 人権・同和教育保護者アンケート	
16	木	防災・避難訓練③限	
17	金	終業式 表彰伝達式	家ク西条地区校交歓会(午後西 農)
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	前期夏季補習(→7/30) 運動会準備開始(～8/4)	
22	水		
23	木		農ク第1回各種発表県大会
24	金		
25	土	水平社博物館研修	
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		生徒保健委員研修会(松山)
31	金	夏季セミナー(3年高予備講演・小論文講座)	

夏季休業中は時間に拘束されることが減り、気持ちが緩みがちになったり、生活時間が不規則になったりすることがあります。そこで、皆さんには丹原高校生としての自覚を持ち、規則正しい生活を送り、学習・部活動・行事等に積極的に取り組んでもらいたいと思います。

スマホなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールとなっており、ほとんどの生徒が持っていると思います。その特性を理解するとともに、上手く活用する能力が求められているのではないのでしょうか。

スマホ依存症について考える時間を取っていただけたらと思います。「スマホ依存症」について明確な定義はないようですが、日本医師会によれば「スマートフォンの使用をコントロールできなくなり、日常生活に支障をきたしている症状」とされているようです。おもな症状には、使用時間の増加、使用制限時の強い不安やイライラ、学業への支障、昼夜逆転等が挙げられています。スマホ依存症の増加には、さまざまな要因が複合的に重なっていると考えられているそうです。代表的な原因として、SNSの普及と魅力的なゲームの増加といった環境要因が挙げられるそうです。また、人間関係の希薄化やコミュニケーションの減少といった社会的要因、不安やストレスといった心理的要因などさまざまな要因があるそうです。高校生の時期は脳の発達における重要な時期であり、この時期の過度な使用は、深刻な健康上の問題を引き起こすリスクがあります。

保護者の皆さんも、子どもさんが最近、次のような事がないか話し合う時間を取ってもらえればと思います。

- 1) スマホが手元にないと落ち着かない。
- 2) 一日中スマホに関することを考え、どうしても触ってしまう。
- 3) メールやSNSを必要以上にチェックする。
- 4) 何気なくネットサーフィンや動画視聴をしていたら、かなりの時間が経っていた。

より良いスマホとの付き合い方について考えてみてください。

保護者懇談会時に、夏季休業中の生徒心得を配布いたしますので、御一読していただければと思います。今後ともよろしくお願いします。

＜第80回愛媛県 高等学校総合体育大会＞

バスケットボール	(男子)	1回戦 丹原・東予合同56－73 今治東	(女子)1回戦 丹原49－76松山西
バレーボール	(女子)	1回戦 丹原0－2東温	
卓球	(男子)	個人シングルス [松崎] 2回戦 個人ダブルス [松崎・渡部] 3回戦	(女子) 個人シングルス [野口] 2回戦 [荒巻] ベスト32で本戦進出 本戦2回戦進出
ソフトテニス	(男子)	個人戦 [黒河・曾我] 1回戦 [小山・日野] [伊藤・野口] [矢葺・石川] [杉田・柳瀬] [井上・吉田] 2回戦 [村上・金子] 3回戦 [越智・安藤] [合田・木原] 4回戦 団体戦 1回戦 丹原0－3松山工業	
ソフトテニス	(女子)	個人戦 [一色・山内] [小野・工藤] 1回戦 [徳永・柳瀬] 2回戦 団体戦 1回戦 丹原3－0宇和島南 2回戦 丹原0－3聖カタリナ	
サッカー		1回戦 丹原2－0北宇和 2回戦 丹原0－9宇和島東	
ソフトボール	(女子)	1回戦 丹原・小松・三島・新東連合0－8松山商業	
柔道	(男子)	個人戦 [岡田] 1回戦	
剣道	(男子)	個人戦 [向井] 2回戦 [光藤] 4回戦 団体戦 1回戦 丹原・東予総合0－4今治南	
弓道	(男子)	個人 [神野] 決勝進出 [安藤] 準決勝進出 団体 20中 準決勝リーグ進出	(女子)個人 [小野]決勝進出 [楠][松田]準決勝進出 団体 14中 予選敗退
水泳		[宇佐美] 100mバタフライ 1位 200mバタフライ 2位 【四国大会出場】	

＜第80回国民スポーツ大会愛媛県予選会＞

スポーツクライミング (男子) [渡部]4位 [岡田]6位 [眞鍋]7位 [曾我部]8位 代表該当なし

＜令和8年度愛媛県学校農業クラブ フラワーデザイン競技県大会＞

農業クラブ [越智] 優秀賞 【全国大会出場】 [莚田] 出場