



# 丹高だより

Tanbara High School Newsletter 2024



令和6年度2月号

日	曜	行 事	PTA関係・校外行事
1	土		
2	日	全商商業経済検定	
3	月	二次対策特別授業(3年)開始 TT(1,2年)	
4	火	丹高マラソン大会	
5	水	英語テスト⑩(1,2年)	
6	木	進路ガイダンス(1,2年) 登校日⑤限目(3年) HR(1,2年)	
7	金	教育相談アンケート(第3回) ジョージ・ワシントン高校との交流会(①②限オンライン) 進研共通テスト模試(2年)	
8	土	数学検定(午前)	
9	日		
10	月	個人面談月間(3/10まで) TT(1,2年)	
11	火	建国記念の日	
12	水	農家実習①(園芸2年)	
13	木	火曜時間割⑦限目HR(1,2年) 登校日(⑤限目3年) 漢字テスト⑩(1,2年)	
14	金	学年末考査時間割発表(1,2年)	
15	土		
16	日		
17	月	TT(1,2年)	
18	火		第2回霊峰会評議員会
19	水		
20	木	交通指導 登校日・身だしなみ指導(⑤限目3年) HR(1,2年) ノー残業デー	
21	金	学年末考査(1,2年→2/28) 身だしなみ指導(1,2年)	
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月		
25	火		
26	水		第2回学校評議委員会・学校関係者評価委員会 (14:00~15:30記念会館)
27	木		
28	金	同窓会入会式 卒業式予行 表彰式	
		個人写真(1・2年)	

**5分前登校について**

今年は、1月20日(月)が大寒でした。大寒の頃は1年で最も寒さが厳しい時期とされています。小寒(1月5日(日))から数えて15日後とされ、小寒から立春(2月3日(月))までの30日間を「寒の内」と言われています。2月3日は立春で暦の上では春を告げる頃ですが、まだまだ寒さは春分の日(春の彼岸)まで続きます。

丹原高校では、「5分前登校」を実施しています。

5分前登校については、「朝、落ち着いた状態で1日の学校生活を始める。」ことを一番の趣旨として考えています。次に、自転車通学の生徒については、余裕を持って早めに家を出れば、事故(出会い頭の事故など)を起こしたり、事故に巻き込まれたりすることも防止できます。

また、朝生徒が全員揃っていれば、SHRで担任の先生からの連絡も完全に行き届き、授業等にきちんと取り組むことができるとともに、必然的に学力も向上します。規律ある生活をする事で進路実現にもつながると思います。

生徒の皆さん、この時期は布団から出て早起きするのも大変だと思います。早起きをして、しっかり朝ご飯を食べ、余裕を持って登校するようにしませんか。保護者の皆さまも御協力をお願いします。

SHRは8:35からです。8:30までに教室に入りましょう。

**【保健室から】****相談・保健課**

年末年始、インフルエンザの患者数が爆発的に増加し、全国的には統計を始めて最多になったそうです。学校でも12月中から流行し始め、冬休みを挟んでも、未だに全校での患者数が0名になることはありません。インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症も散発していますので、一度インフルエンザに罹患しても油断せず、手洗い等の感染症対策を習慣化することが大切だと感じています。

最近、生徒の様子で気になっているのは、カフェインの摂り過ぎについてです。カフェインの影響は個人差が激しいため、エナジードリンクの飲用等で過剰摂取になってしまい、吐き気やめまい、不眠等の悪影響がでることがあります。感染症予防のためにも睡眠は重要です。お茶やお菓子、風邪薬にもカフェインが含まれている物がありますので、眠れない時は無意識に過剰摂取になっていないか、御家庭で注意してみてください。